

Drodzy Czytelnicy,

Kolejny raz spotykamy się na łamach nieregularnego pisma krośnieńskiego Koła Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym. W bieżącym numerze znajdą się informacje Zarządu Koła, wspomnienia dotyczące wydarzeń z ostatnich miesięcy oraz wypowiedzi uczestników naszych placówek, a dla rodziców – coś o terapii.

Dziękujemy tym, którzy włączają się w tworzenie naszego czasopisma. Zapraszamy wszystkich chętnych do współudziału w powstawaniu kolejnych numerów; materiały można składać na adres redakcji.

Redakcja

Adres Redakcji: ul. Powstańców Śląskich 16, 38-400 Krosno

Sekretarz redakcji: Bernadetta Fiejdasz

Konto Stowarzyszenia: Bank PEKAO S. A. I Oddział Krosno

Nr 1812402311111000038810611

PRZYPOMINAMY

Siedziba Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Krośnie

Adres: Krosno, ul. Powstańców Śląskich 16

tel. / fax 0-13 432 58 37 i 0-13 432 71 16

Informacje o działalności Stowarzyszenia można znaleźć na stronie internetowej –

www.psouukrosno.prv.pl e-mail: zk.krosno@psouu.org.pl

Ośrodek Wczesnej Interwencji

Adres: 38 - 404 Potok 456

tel. 013 43 606 44 (rejestracja czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 15.00)

czynny: Codziennie: 8.00-18.00

Wszystkich zgłaszających się obowiązuje wcześniejsza rejestracja oraz aktualne skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego specjalisty w zakresie pediatrii, neurologii, rehabilitacji medycznej.

Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno - Wychowawczy

Adres: Krosno, ul. Powstańców Śląskich 16

tel. / fax 0-13 432 58 37 i 0-13 432 71 16

e-mail: orew.krosno@psouu.org.pl, www.orewkrosno.prv.pl

czynny: Codziennie: 6³⁰ - 16⁰⁰

Środowiskowy Dom Samopomocy

Adres: 38 – 404 Potok 456

tel. 0-13 436 06 50

e-mail: sds.krosno@psouu.org.pl

czynny: Codziennie: 7⁰⁰ – 15³⁰

Warsztat Terapii Zajęciowej

Adres: Krosno, ul. Grodzka 49

tel. 0-13 420 07 90, 0-13 420 07 91

e-mail: wtz.krosno@psouu.org.pl

czynny: Codziennie: 6³⁰ -15³⁰

Biblioteka: Krosno, ul. Powstańców Śląskich 16
czynna: Codziennie: 14⁰⁰ - 14³⁰

Spis treści:

CO NOWEGO W NASZYM KOLE?

-
-

OŚRODEK WCZESNEJ INTERWENCJI

- Neurofizjologiczna koncepcja usprawniania - NDT-Bobath.....

OŚRODEK REHABILITACYJNO – EDUKACYJNO - WYCHOWAWCZY

-
- Z życia Ośrodka.....

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

- Wspomnienia z DCA.....
- Lubię zajęcia w ŚDS.....

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ.....

- Jak minął rok 2008

CO NOWEGO W NASZYM KOLE?

ROCZNE SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI POLSKIEGO STOWARZYSZENIA NA RZECZ OSÓB Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM - KOŁA W KROŚNIE

za okres 01.01.2008 r. – 31.12.2008 r.

Sprawozdanie sporządzone zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dnia 8 maja 2001r. w sprawie ramowego zakresu sprawozdania z działalności fundacji (Dz.U. z dnia 22 maja 2001 r).

1. DANE O STOWARZYSZENIU:

Nazwa: **POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM KOŁO W KROŚNIE**

Siedziba: **Krosno, powiat krośnieński, województwo podkarpackie.**

Data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym – **30.08.2001 r.**

Numer sygnatury akt: **RZ.XII NS-REJ.KRS/4892/07/804**

Numer wpisu do rejestracji **KRS 0000039761**

Numer identyfikacyjny **REGON: 370178330**

Numer identyfikacji podatkowej: **NIP 684-17-27-703**

Skład Zarządu Stowarzyszenia i adresy zamieszkania na dzień 31 grudnia 2008 r.:

Zarząd Stowarzyszenia

- | | | |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| 1. Grzegorz Bliźniak | - Przewodniczący ZK | 38-400 Krosno, ul. Popiełuszki 116 |
| 2. Zbigniew Hus | - Wiceprzewodniczący ZK | 38-400 Krosno, ul. Batorego 11/4 |
| 3. Elżbieta Pelc | - Sekretarz ZK | 38-400 Krosno, ul. Piastowska 18/21 |
| 4. Wanda Janas | - Skarbnik Koła | 38-400 Krosno, ul. Korczyńska 30 |
| 5. Marta Giemza - Wojnar | - Członek Zarządu | 38-460 Jedlicze, ul. Brzozowa 24 |
| 6. Anita Jastrzębska | - Członek Zarządu | 38-456 Łęki Dukielskie 183a |
| 7. Lucyna Kurowska | - Członek Zarządu | 38-400 Krosno, ul. Podchorążych 9/1 |

Komisja Rewizyjna

- | | | |
|----------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 1. Maria Wierzbicka | - Przewodnicząca Komisji | 38-455 Głowienka, Wrocanka 167a |
| 2. Agnieszka Mołdoch | - Sekretarz Komisji | 38-440 Iwonicz, ul. Floriańska 252 |
| 3. Renata Betlej | - Członek Komisji | 38-203 Szebnie 116 |

Cel statutowy Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym.

Cel działania Stowarzyszenia określony został w Art.4 Statutu Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym.

Misją PSOOU jest dbanie o godność ludzką, miejsce w rodzinie i wśród innych ludzi, szczęście osób z upośledzeniem umysłowym oraz wspieranie rodzin, aby były one w stanie sprostać sytuacjom, które pociąga za sobą fakt urodzenia dziecka z upośledzeniem umysłowym oraz wspólne życie i przekształcać własny ból w gotowość niesienia pomocy innym.

Celem Stowarzyszenia jest działanie na rzecz wyrównywania szans osób z upośledzeniem umysłowym, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym oraz wspieranie ich rodzin.

2. ZASADY, FORMY I ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ.

Cele statutowe realizowane są poprzez:

- Udzielanie wsparcia swoim upośledzonym umysłowo członkom, aby sami mogli występować w swoim imieniu, między innymi poprzez doradztwo, szkolenie, asystowanie i opiekę prawną, a także występowanie w interesie indywidualnych osób z upośledzeniem umysłowym.
- Tworzenie warunków włączania dzieci, młodzieży i dorosłych, jako indywidualnych osób i jako grup, w tok normalnego życia, korzystania przez nich z ogólnodostępnej infrastruktury społecznej i form życia społecznego, z zapewnieniem im, w razie potrzeby, odpowiedniego wsparcia, zwłaszcza w postaci specjalistycznej pomocy, doradztwa i asysty.
- Prowadzenie różnorodnych usług, m. in. w formie placówek oraz działalności rehabilitacyjno - rekreacyjnej, sezonowego wypoczynku, kulturalnej, sportowej i innej wynikającej z idei aktywnego życia przy pełnym włączeniu w życie grup rówieśniczych i lokalnej społeczności, organizowanie dowozu itp., z uwzględnieniem niezbędnej opieki we wszystkich formach.
- Prowadzenie dla osób dorosłych form indywidualnego wsparcia w niezależnym, samodzielnym życiu, mieszkalnictwa chronionego, szkolenia zawodowego i przygotowania do pracy oraz aktywnego poszukiwania i pośrednictwa pracy, zatrudnienia chronionego i wspomaganego na otwartym rynku pracy.
- Inicjowanie i prowadzenie różnorodnych form pomocy rodzinom, a w szczególności:

samopomocowych grup wsparcia, usług wspomagających rodzinę w wypełnianiu jej obowiązków wobec osoby niepełnosprawnej w domu i poza nim, również w sytuacjach kryzysowych, placówek stałego i czasowego (w tym dziennego) pobytu, informacji, doradztwa, poradnictwa, terapii psychologicznej itp.

- Współpracę z organami władzy samorządowej, organizacjami pozarządowymi, Kościołem Katolickim, a także placówkami i osobami fizycznymi dla realizacji celów statutowych.
- Prowadzenie działalności informacyjnej i popularyzatorskiej i innej mogącej wpływać na wzrost akceptacji i zrozumienia osób z niepełnosprawnością intelektualną.
- Gromadzenie funduszy na działalność Stowarzyszenia.
- Inną działalność korzystną dla realizacji celów statutowych Stowarzyszenia.

W ramach statutowej działalności Koło PSOUU w Krośnie prowadzi stałe placówki pobytu dziennego: Warsztat Terapii Zajęciowej, Ośrodek Wczesnej Interwencji, Środowiskowy Dom Samopomocy, Ośrodek Rehabilitacyjno Edukacyjno Wychowawczy.

Łącznie obejmują one opieką, edukacją i szeroko rozumianą rehabilitacją 247 osób niepełnosprawnych intelektualnie z Krosna i okolicznych gmin.

Charakterystyka placówek prowadzonych przez PSOUU Koło w Krośnie:

1. Warsztat Terapii Zajęciowej - Krosno, ul. Grodzka 49

Warsztat Terapii Zajęciowej przygotowuje 45 osób (znaczny stopień niepełnosprawności) z upośledzeniem umysłowym i ze sprzężonymi kalectwami do samodzielnego życia, do podjęcia pracy zawodowej i uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej. Zajęcia praktyczne odbywają się w 9 pracowniach terapeutycznych: gospodarstwo domowe, stolarstwo, plastyka, ceramika, rękodzieło artystyczne, witraż, ogrodnictwo, inicjatyw twórczych oraz pracowni umiejętności społecznych. Uczestnicy WTZ objęci są kompleksową opieką psychologiczną, pedagogiczną, medyczną i rehabilitacyjną. Placówka prowadzi zajęcia z zakresu kształtowania umiejętności społecznych oraz zajęcia artystyczne w ramach kółka taneczno - teatralnego. W miesiącu grudniu utworzono nową pracownię – inicjatyw twórczych, a tym samym zwiększono liczbę uczestników zajęć z 40 do 45.

Ważnym stałym elementem pracy Warsztatu Terapii Zajęciowej jest aktywizacja zawodowa uczestników zajęć.

W roku 2008 w ramach aktywizacji zawodowej uczestnicy zajęć odbywali praktyki zawodowe na otwartym rynku pracy (16 osób - przepracowało łącznie 172 godziny), aktywnie poszukiwali pracy poprzez wizyty w Powiatowym Urzędzie Pracy w Krośnie (10 osób), jak również zapoznawali się z różnorodnymi zawodami w trakcie bezpośrednich wizyt w zakładach pracy (28 osób).

Ponadto trzy osobowa grupa self-adwokatów z WTZ PSOUU Koło w Krośnie uczestniczyła w 2008 r. w ogólnopolskich szkoleniach na temat „Podstawy wiedzy prawnej i obywatelskiej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną”. Szkolenia odbywały się w Warszawie, Łucznicy i Giżycku i miały na celu m.in.: wzmocnienie u osoby niepełnosprawnej poczucia własnej wartości jako pełnoprawnego członka społeczeństwa oraz dostarczenia mu odpowiedniej wiedzy w zakresie jego praw i obowiązków obywatelskich.

Przez cały okres sprawozdawczy WTZ kontynuował pracę rozpoczętą z self-adwokatami podczas w/w szkoleń. Organizowane były spotkania grupy self-adwokatów z pozostałymi uczestnikami zajęć, podczas których młodzież mogła wymieniać poglądy i prowadziła dyskusje nt. swojej sytuacji, o tym jakie są ich marzenia i oczekiwania. Efektem tych spotkań było przygotowanie i wystąpienie self-adwokatów podczas obrad Rady Miasta Krosna, gdzie uczestnicy zaprezentowali swoje osiągnięcia i zaapelowali do radnych o wsparcie dążeń osób z niepełnosprawnością intelektualną o pozyskanie miejsc pracy.

2. Ośrodek Wczesnej Interwencji - Potok 456

Ośrodek Wczesnej Interwencji jest placówką dla dzieci do lat 7 niepełnosprawnych i z grupy ryzyka. Zatrudnia psychologa, logopedę, pedagoga, mgr rehabilitacji ruchowej oraz lekarza neurologa dziecięcego i pediatrę. Zespół złożony ze specjalistów pracujących w Ośrodku dokonuje diagnozy stanu psychoruchowego dziecka, opracowuje program kompleksowej terapii i rehabilitacji. Opieka nad dzieckiem prowadzona jest w sposób całościowy, skoordynowany i obejmuje wszystkie sfery rozwoju dziecka. Program OWI obejmuje rozwój ruchowy, poznawczy, emocjonalny i społeczny dziecka. Terapia prowadzona jest indywidualnie lub/i w małych grupach. W OWI rodzice uczą się odpowiedniej rehabilitacji, terapii, technik opieki i pielęgnacji. Prowadzone jest wsparcie psychiczne dla rodziców, którego celem jest nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem w sytuacji trudnej, jaką jest urodzenie dziecka niepełnosprawnego. W 2008 r. z usług świadczonych przez OWI skorzystało 325 dzieci, w tym 105 dzieci niepełnosprawnych i 220 zagrożonych niepełnosprawnością, z terenu Krosna i okolicznych powiatów.

W roku 2008 w placówce zrealizowano zadanie z zakresu likwidacji barier architektonicznych polegające na zakupie i montażu dźwigu platformowego przyschodowego dla osób niepełnosprawnych. Realizacja niniejszego przedsięwzięcia zapewniła swobodny dostęp do usług świadczonych w placówce.

3. Środowiskowy Dom Samopomocy - Potok 456

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia dla osób dorosłych z upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami. Prowadzi rehabilitację ruchową, terapię zajęciową, zajęcia integracyjne. Obejmuje opieką 25 osób z Krosna i okolicznych gmin powiatu.

W celu zaspokojenia potrzeby szerszych kontaktów i utrwalenia czynnej postawy w życiu społecznym uczestnicy brali udział w różnego rodzaju zawodach sportowych, przeglądach i konkursach artystycznych, wycieczkach krajoznawczo - integracyjnych.

W roku 2008 w placówce wykonano szereg remontów, tj. zakup i ułożenie kostki brukowej (II etap zadania), docieplenie stropu, remont łazienek, remont sali terapeutycznych, wymiana kaloryferów, wymiana drzwi zewnętrznych oraz wykonano dokumentację projektową rewitalizacji zabytkowego parku. Remonty wykonane oraz zaplanowane na kolejne lata przyczyniają się nie tylko do poprawy estetyki pomieszczeń i wyglądu otoczenia ale wraz z wyposażeniem pracowni pozwalają na większe możliwości w realizacji określonych zadań, podnosząc tym samym jakość pracy z uczestnikiem.

4. Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy – Krosno, ul. Powstańców Śląskich 16

Ośrodek Rehabilitacyjno Edukacyjno Wychowawczy zapewnia realizację obowiązku szkolnego i obowiązku nauki dzieciom i młodzieży z upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi kalectwami i chorobami wieku 3 - 25 lat. Wg stanu na dzień 31.12.2008 r. z zajęć organizowanych w ramach placówki korzystało 72 osoby. Ośrodek prowadzi działania zmierzające do kompleksowego oddziaływania na wszystkie sfery rozwoju dziecka poprzez rehabilitację ruchową, zajęcia pedagogiczne, psychologiczne, logopedyczne, terapię zajęciową. Zajęcia terapeutyczno - rehabilitacyjno - edukacyjne dostosowane są do możliwości ruchowych oraz rozwoju umysłowego dziecka. Uczniowie przebywający w placówce uczą się min.: obsługiwanie siebie, komunikacji werbalnej i pozawerbalnej, nawiązywania kontaktów społecznych, umiejętności podporządkowania się wymogom i normom życia społecznego. Zadania te realizowane są przy ścisłej współpracy z rodziną. W Ośrodku działa grupa teatralna „Mała scena”. Uczniowie brali udział w konkursach plastycznych, przeglądach twórczości artystycznej, zawodach sportowych.

W oparciu o bazę lokalową placówki prowadzone były treningi mieszkalnictwa oraz świetlica

terapeutyczna. Z okresowych pobytów na treningach w roku 2008 roku skorzystało 60 osób, zaś z zajęć świetlicowych - 30 osób.

W okresie sprawozdawczym zrealizowano zadanie inwestycyjne p.n. „Rozbudowa budynku Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego w Krośnie przy ul. Powstańców Śląskich 16 o część przeznaczoną do nauki i rehabilitacji dla dzieci i młodzieży z upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi kalectwami i chorobami”. Wartość kosztorysowa inwestycji 1.251.918,14 zł, środki pozyskane stanowiły 50% tej wartości.

Zarząd Koła w miesiącu styczniu 2008 r. wystąpił do Prezydenta Miasta Krosna z wnioskiem o sprzedaż obiektu wraz z działką z bonifikatą w wysokości 99% wartości nieruchomości. W październiku 2008 r. sfinalizowano zakup budynku OREW, dokonując wpłaty na konto Urzędu Miasta Krosna w kwocie 16.220 zł, jednocześnie dopełniono wszelkich wymaganych formalności tj. wpis do ksiąg wieczystych, akt notarialny.

Inne formy działalności statutowej

W ramach pozostałej działalności statutowej Stowarzyszenie prowadzi:

- stałą współpracę z rodzicami i opiekunami podopiecznych naszych placówek,
- szkolenia dla pracowników i członków Koła,
- grupę wsparcia dla rodziców,
- bibliotekę specjalistyczną,
- organizuje zabawy i imprezy integracyjno – rekreacyjne
- turnusy rehabilitacyjne.

W roku 2008 w ramach Stowarzyszenia funkcjonowały 4 grupy wsparcia dla rodziców. W miesiącu listopadzie, w ramach programu pn. „Siły tkwią w nas” zorganizowano trzydniowe szkolenie wyjazdowe dla rodziców. W czasie szkolenia rodzice mieli możliwość wzajemnego poznania się, wymiany doświadczeń, skorzystania z indywidualnych porad specjalistów (psycholog, pedagog) oraz wzięcia udziału w zajęciach warsztatowych. W szkoleniu wzięło udział 30 osób.

W ramach integracji rodziców osób niepełnosprawnych intelektualnie będących pod opieką Stowarzyszenia w miesiącu maju Zarząd Koła zorganizował jednodniową wycieczkę do Bolestraszy z równoczesnym zapewnieniem opieki nad dziećmi. Z tej formy pomocy skorzystało 40 osób.

W miesiącu maju 2008 r. Zarząd Koła zorganizował również spotkanie przedstawicieli Kół PSOUU z terenu Podkarpacia z Panem Dariuszem Traczem – dyrektorem Wydziału Polityki Społecznej Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie. W spotkaniu wzięło udział 27 osób.

Koło prowadziło również działalność informacyjną poprzez regularne wydawanie kwartalnika „W Naszym Kole” oraz druk kalendarzy ściennych i kieszonkowych. Gazetę oraz kalendarze otrzymywali wszyscy członkowie i pracownicy Koła.

Wyjazdowe formy rehabilitacji, rekreacji i aktywności, spotkania okolicznościowe i imprezy integracyjne.

W okresie sprawozdawczym członkowie i podopieczni naszego Koła brali udział w wielu lokalnych i regionalnych integracyjnych imprezach kulturalnych, sportowych oraz rekreacyjnych:

1. Zabawa Noworoczna
2. Dzień Dziecka
3. Rodzinny Piknik Integracyjny w Potoku
4. Integracyjny Rejs Żeglarski w Polańczyku
5. Wycieczki krajoznawczo-turystyczne
6. Sportowa Olimpiada Integracyjna

7. Mikołajki Teatralne
8. Warsztaty w Łucznicy i Giżycku dla self-adwokatów

Ponadto Krośnieńskie Koło PSOUU w roku 2008 realizowało programy Beneficjentami których byli głównie członkowie Koła:

1. Dienne Centrum Aktywności w Potoku – program współfinansowany przez Samorząd Województwa Podkarpackie
2. Program Partner III obejmujący 4 zadania tj. Prowadzenie rehabilitacji dzieci i młodzieży niepełnosprawnej w różnych typach placówek – Ośrodek Wczesnej Interwencji w Potoku, Prowadzenie rehabilitacji młodzieży niepełnosprawnej w różnych typach placówek – Środowiskowy Dom Samopomocy w Potoku, Wspieranie niezależnego funkcjonowania osób z niepełnosprawnością intelektualną umiarkowanego i znacznego stopnia w formach grupowego mieszkania chronionego oraz mieszkań treningowych, Centrum Wsparcia) – program współfinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
3. Promocja zdrowego stylu życia - prowadzenie zajęć rehabilitacyjnych, zdrowotnych i społeczno-zawodowych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Krośnie – dotacja Urzędu Miasta Krosna
4. Program finansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach którego funkcjonował Klub Przyrodniczy „Zielona Brygada” przy Środowiskowym Domu Samopomocy w Potoku
5. Projekt pn. Świetlica socjoterapeutyczna współfinansowany przez Wojewodę Podkarpackiego
6. Punkt wspomaganie rozwoju dziecka – projekt współfinansowany przez Kuratora Oświaty w Rzeszowie
7. Cykliczne imprezy integracyjne współfinansowane ze środków PFRON, tj. Piknik Rodzinny w Potoku, Dzień Dziecka, Integracyjny Rejs Żeglarski po Zalewie Solińskim.

Reprezentowanie interesów oraz współpraca z samorządem i partnerami społecznymi w skutecznym zaspakajaniu potrzeb osób niepełnosprawnych i ich rodzin w 2008 r. :

- a) Przedstawiciele Stowarzyszenia aktywnie uczestniczą w pracach Forum Organizacji Pozarządowych w Krośnie
- b) Stowarzyszenie jest członkiem Panelu socjalno opiekuńczego, współpracuje z innymi organizacjami pozarządowymi działającymi w Krośnie i okolicy, współorganizuje imprezy dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych (Letni wypoczynek, Mikołajki)
- c) Stowarzyszenie współpracuje z samorządem lokalnym miejskim i powiatowym
- d) Członkowie Stowarzyszenia promują działalność Koła PSOUU i prowadzonych placówek w lokalnych mediach,
- e) Koło organizuje kampanie społeczno-informacyjne dotyczące problematyki niepełnosprawności, w tym intelektualnej
- f) Stowarzyszenie pozyskuje środki finansowe poprzez opracowywanie wniosków i programów związanych z realizacją celów statutowych, w szczególności na treningi mieszkania, warsztaty oraz imprezy integracyjne
- g) Organizuje konferencje i szkolenia dla przedstawicieli środowiska lokalnego oraz Kół PSOUU z terenu Podkarpacia.

3. WYKAZ DOTACJI NA REALIZACJĘ CELÓW STATUTOWYCH KOŁA PSOUU W KROŚNIE ZA OKRES SPRAWOZDAWCZY

Lp.	Nazwa dotacji	Kwota dotacji
1	Dowóz dzieci do OREW- UM Krosna	10 000,00
2	Dowóz dzieci do OREW - UG Chorkówka	35 090,00
3	Dowóz dzieci do OREW - UG Iwonicz	8 910,00
4	Dowóz dzieci do OREW - UG Jasienica R.	12 500,00
5	Dowóz dzieci do OREW - UG Jedlicze	16 225,00
6	Dowóz dzieci do OREW - UG Korczyzna	17 050,00
7	Dowóz dzieci do OREW - UG Krościenko W.	8 250,00
8	Dowóz dzieci do OREW - UG Miejsce P.	10 300,00
9	Dowóz dzieci do OREW - UG Wojaszówka	21 000,00
10	Program Partner III - Siły tkwią w nas	6 178,00
11	Program wyrównywania różnic między regionami - Likwidacja barier w OWI w Potoku	78 506,00
12	Urząd Miasta Krosna – dotacja dla OREW	2 427 126,00
13	Program Partner III - OREW	44 100,00
14	NFZ - OREW	897 364,80
15	Program Partner III – Trening Mieszkalnictwa	47 400,00
16	Program Partner III - Centrum Wsparcia	24 550,00
17	Urząd Miasta Krosna - Dzień Dziecka	1 740,00
18	Starostwo Powiatowe w Krośnie- Dzień Dziecka	1 500,00
19	Starostwo Powiatowe w Krośnie - Rejs integracyjny	3 793,48
20	Urząd Miasta Krosna- Rejs integracyjny	3 798,48
21	Wojewoda Podkarpacki - Świetlica socjoterapeutyczna	18 200,00
22	ROPS w Rzeszowie - Roboty budowlane (rozbudowa OREW)	625 958,00
23	Kuratorium Oświaty w Rzeszowie- Punkt wsparcia rozwoju dziecka	13 791,00
24	NFZ - OWI	206734,5
25	Program Partner III - OWI	98 132,32
26	Urząd Miasta Krosna - WTZ (bieżąca działalność-środki PFRON)	541 518,26
27	Urząd Miasta Krosna – WTZ (bieżąca działalność - środki własne)	59 617,78
28	Gmina Krosno - Zdrowy Styl Życia - WTZ	2 000,00
29	Starostwo Powiatowe – dotacja dla ŚDS	379 500,00

30	Starostwo Powiatowe w Krośnie – Piknik Rodzinny w Potoku	1 320,00
31	Urząd Miasta Krosna - Piknik Rodzinny w Potoku	1 320,00
32	ROPS Rzeszów – Dzielne Centrum Aktywności w Potoku	13 380,00
33	Min. Pracy i Polityki Społ. – Klub Przyrodniczy „Zielona Brygada”	19 000,00
34	Program Partner III –ŚDS	19 241,50
	Razem	5 675 095,12

4. UCHWAŁY ZARZĄDU KOŁA POLSKIEGO STOWARZYSZENIA NA RZECZ OSÓB Z UPOŚLEDZENIEM W KROŚNIE W 2008 ROKU

Zarząd Koła PSOOU w Krośnie w 2008 roku odbył 11 posiedzeń, podejmując łącznie 30 uchwał, zaś Walne Zebranie Członków Koła PSOOU w Krośnie, które odbyło się w dniu 28 marca 2008 r. - 5 uchwał oraz jeden wniosek do realizacji przez Zarząd Koła.

W roku 2008 Zarząd Koła kontynuował realizację Uchwał Walnego Zebrania Członków Koła PSOOU w Krośnie z dnia 31.03.2007 r., tj. :

1. Uchwała Nr 9/2007 w sprawie rozszerzenia form działalności Koła o mieszkalnictwo chronione – Zarząd zrealizował zadanie polegające na rozbudowie Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego w Krośnie. Po oddaniu obiektu do użytku i jego wyposażeniu całe piętro zostanie przeznaczone na mieszkalnictwo chronione. Zarząd podejmował również działania zmierzające do pozyskania lokalu na potrzeby zakładu aktywności zawodowej.
2. Uchwała Nr 11/2007 w sprawie rozeznania potrzeb członków nie korzystających z form wsparcia oferowanych w placówkach – przeprowadzono badania ankietowe wśród członków Stowarzyszenia m.in. na temat ich oczekiwań wobec stowarzyszenia, w tym nowych form pracy/wsparcia.
3. Uchwała Nr 12/2007 w sprawie organizowania spotkań dyskusyjnych dla różnych grup rodziców – Zarząd Koła skierował do rodziców zapytania jaką tematyką spotkań są zainteresowani, jednakże w wyniku przeprowadzonych badań nie uzyskano wiążących odpowiedzi. Nie mniej jednak Zarząd skierował do rodziców ofertę szkoleniową w formie 3 dniowego pobytu w Rymanowie. Liczba rodziców chętnych do udziału w szkoleniu była niższa niż liczba miejsc.
4. Uchwała Nr 13/07 w sprawie organizowania imprez integracyjnych dla rodziców z zabezpieczeniem opieki nad dziećmi – Zarząd Koła w miesiącu maju 2008 r. zorganizował dla rodziców jednodniową wycieczkę do Bolestraszczyk, a w miesiącu listopadzie w ramach szkolenia w Rymanowie – zabawę andrzejkową. Na czas tych wydarzeń dzieci miały zapewnioną opiekę w formie zajęć świetlicowych oraz treningu mieszkalnictwa.

W trakcie realizacji pozostaje Uchwała Nr 14/07 w sprawie zorganizowania pielgrzymki dla rodzin członków Koła do Lichenia.

Zarząd Koła zrealizował również wniosek z Walnego Zebrania Członków Stowarzyszenia z dnia 28 marca 2008 r. dotyczący zobowiązania Zarządu do pozyskania środków finansowych na statutową działalność Ośrodka Wczesnej Interwencji.

W roku 2008 Zarząd Koła na działalność OWI poza środkami wynikającymi z umowy zawartej z NFZ, pozyskał na bieżącą działalność placówki środki PFRON w ramach programu Partner III w kwocie 98.132,32 zł. Ponadto w ramach Programu „Wyrównywanie różnic między regionami” Zarząd Koła zrealizował zadanie pn. Likwidacja barier w Polskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Krośnie - Ośrodek Wczesnej Interwencji w Potoku, polegające na zakupie i montażu dźwigu osobowego platformowego-przyschodowego. Całkowita wartość zadania wyniosła 105.896 zł. Zarząd Koła zabezpieczył wymagany udział własny w kwocie 27.390 zł oraz pozyskał środki PFRON w wysokości – 78.506 zł.

Likwidacja barier architektonicznych w Ośrodku Wczesnej Interwencji była sprawą priorytetową, gdyż zgodnie z obowiązującymi przepisami placówka musi być dostępna dla osób niepełnosprawnych, a posiadane bariery uniemożliwiają zawarcie kontraktu z NFZ, a tym samym prowadzenie działalności statutowej.

Ponadto w roku 2008 Zarząd Koła zakupił wyposażenie dla placówki (meble, lustro korekcyjne, materace rehabilitacyjne, kształtki i inne pomoce dydaktyczne) na łączną wartość 10.024 zł.

Poza podstawowym źródłem finansowania działalności bieżącej placówki (środki NFZ) w roku 2008 Zarząd Koła na potrzeby Ośrodka Wczesnej Interwencji przeznaczył 214.052,32 zł.

5. INFORMACJA O WYSOKOŚCI UZYSKANYCH PRZYCHODÓW:

Kwota uzyskanych w 2008 roku przychodów wyniosła 5.919.232,93 zł, na którą składają się:

- składki brutto określone statutem w wysokości: 9.441,70 zł,
- przychody działalności nieodpłatnej pożytku publicznego (1%): 79.531,72 zł,
- inne przychody określone statutem: 5.830.259,51 zł.

6. INFORMACJA O PONIESIONYCH KOSZTACH:

W roku obrotowym 2008 Stowarzyszenie poniosło koszty jak niżej:

- z tytułu realizacji celów statutowych – 5.305.675,07 zł
- koszty administracyjne – 0,00 zł
- koszty działalności pożytku publicznego (1%) - 46.610,00 zł
- pozostałe – 0,00 zł.

Koło Polskiego Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Krośnie jest Organizacją Pożytku Publicznego nie prowadzącą działalności gospodarczej.

7. INFORMACJA O STANIE MAJĄTKOWYM I WYNAGRODZENIACH

- a) Na dzień 31.12.2008 r. w PSOUU Koło w Krośnie zatrudnionych było 84 osoby,
- b) Wypłacone wynagrodzenia zasadnicze w roku kalendarzowym 2008 wyniosły 1.933.949,65 zł, wypłacone nagrody 130.995,00 zł; premie 164.469,76 zł; inne świadczenia - ZFŚS – 117.789,39 zł.
- c) w 2008 r. członkom Zarządu Koła i innym organom Stowarzyszenia - zostało wypłacone wynagrodzenie z tytułu umowy zlecenia w łącznej kwocie: 8.400,00 zł oraz z tytułu wypłaty ryczałtu za używanie prywatnego pojazdu do celów służbowych w łącznej kwocie: 1.041,23 zł.
- d) w 2008 r. wypłacono wynagrodzenia z tytułu umów zlecenia w wysokości 257.555,68 zł.
- e) Stowarzyszenie nie udziela pożyczek.
- f) Stowarzyszenie posiada 17 rachunków bankowych prowadzonych przez Bank PeKaO

S.A. Oddział 1 w Krośnie, na których na dzień 31.12.2008 roku znajdowała się kwota: 404.540,49 zł, posiada również 1 rachunek bankowy prowadzony przez PKO BP S.A. Oddział 1 w Krośnie, na którym na dzień 31.12.2008 roku znajdowała się kwota: 505.626,04 zł.

- g) Stowarzyszenie nie posiada w swoim majątku obligacji, udziałów ani akcji w spółkach prawa handlowego.
- h) Stowarzyszenie posiada nieruchomości, tj. budynek Warsztatów Terapii Zajęciowej, budynek Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego,
- i) Nabyte pozostałe środki trwałe: 15.867,40 zł (zestawy komputerowe, Test-tablice psychologa, projektor multimedialny).

INFORMACJE O ROZLICZENIACH STOWARZYSZENIA Z TYTUŁU CIĄŻĄCYCH ZOBOWIĄZAŃ PAŃSTWOWYCH, A TAKŻE INFORMACJE W SPRAWIE SKŁADANYCH DEKLARACJI PODATKOWYCH

- a. Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z upośledzeniem Umysłowym Koło w Krośnie w roku 2008 składało następujące deklaracje podatkowe: CIT-2, PIT-11, PIT-4R.
- b. na dzień 31.12.2008 r. zobowiązanie podatkowe Stowarzyszenia wyniosło: 0,00 zł.

PRZEPROWADZONE KONTROLE

W okresie sprawozdawczym przeprowadzone były 3 zewnętrzne kontrole działalności Koła PSOUU w Krośnie, tj. dwukrotnie Urząd Miasta Krosna – kontrola prawidłowości wydatkowania środków PFRON na bieżącą działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej w Krośnie oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie – kontrola w zakresie bieżącej działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Potoku.

Sprawozdanie zostało przyjęte przez Zarząd Koła PSOUU w Krośnie na posiedzeniu w dniu 17 lutego 2009 r. oraz przedstawione do zatwierdzenia na Dorocznym Walnym Zebraniu Sprawozdawczym Koła PSOUU w dniu 14 marca 2009 r.

Sekretarz ZK PSOUU
w Krośnie

Przewodniczący ZK PSOUU
w Krośnie

UCHWAŁA Nr 6/09 Zarządu Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym – Koło w Krośnie z dnia 17 lutego 2009 r.

w sprawie: zatwierdzenia sprawozdania merytorycznego i finansowego z działalności Zarządu Koła PSOUU w Krośnie w roku 2008

Zarząd Koła, w składzie :

- | | | |
|--------------------------|---|-----------------------------|
| 1. Grzegorz Bliźniak | - | Przewodniczący Zarządu Koła |
| 2. Zbigniew Hus | - | Wiceprzewodniczący |
| 3. Wanda Janas | - | Skarbnik |
| 4. Elżbieta Pelc | - | Sekretarz |
| 5. Anita Jastrzębska | - | Członek |
| 6. Lucyna Kurowska | - | Członek |
| 7. Marta Giemza - Wojnar | - | Członek |

działając na podstawie art. 29 § 1 ust 8 Statutu Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym uchwała, co następuje :

§ 1

Przyjmuje się i przedkłada do zatwierdzenia Walnemu Zebraniu Członków sprawozdanie merytoryczne i finansowe z działalności Zarządu Koła PSOOU w Krośnie w roku 2008.

§ 2

Wykonanie Uchwały powierza się Sekretarzowi Zarządu Koła.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Zarządu Koła PSOOU
Grzegorz Bliźniak

OŚRODEK WCZESNEJ INTERWENCJI

Neurofizjologiczna koncepcja usprawniania - NDT-Bobath

W Ośrodku Wczesnej Interwencji w Potoku usprawniamy dzieci w oparciu o metodę NDT-Bobath jak również SI, są to metody kompatybilne i doskonale się łączą.

Twórcami neurofizjologicznej koncepcji usprawniania nazywanej NDT w latach 40 byli: lekarz neurolog Karl Bobath i fizjoterapeutka Berta Bobath, zaś w latach 50 kontynuatorek oraz autorkami programu terapii dla niemowląt były: pediatra Elizabeth Kong i fizjoterapeutka Mary Quinton. Podstawą badań Bobathów była ocena zachowań ruchowych dorosłych pacjentów z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego, a także analiza prawidłowego rozwoju ruchowego noworodka, niemowlęcia i dziecka zdrowego na tle dzieci z uszkodzeniem OUN. Bobathowie uznali, iż bardzo istotną rzeczą jest studium zachowań ruchowych, które jest możliwe dzięki znajomości fizjologii rozwoju dziecka, ze szczególnym zwróceniem uwagi na rozwój jego motoryki. Dzięki tak ukierunkowanym obserwacjom można zrozumieć występujące zaburzenia oraz nieprawidłowości rozwojowe.

Bobathowie opracowali system terapeutyczny wynikający z założenia, że u dzieci z porażeniem mózgowym podstawą wszystkich trudności jest brak hamowania reakcji odruchowych, zarówno postawy jak i ruchowych. Ich zdaniem problem ten wynika z nadpobudliwości tonicznej aktywności odruchowej, przyczyniającej się do utrzymania nieprawidłowego napięcia mięśniowego. Z tego powodu odruchy toniczne, jak toniczny odruch błędnikowy, toniczny odruch szyjny, symetryczny jak i asymetryczny należy hamować. Można je natomiast wykorzystać w terapii „przeciwdziałającej wyzwaniu nieprawidłowych odruchów posturalnych przez umiejętne manipulacje i ułożenia w czasie ich trwania, nadając ruchowi pożądaną wzorzec”. Uważa się, że po wyhamowaniu nieprawidłowych, odruchowych napięć mięśniowych dziecko jest przygotowane do poruszania się. Oprócz odruchów tonicznych należy również dążyć do hamowania pierwotnych odruchów noworodkowych.

W swoim programie terapeutycznym Bobathowie wprowadzili kilka zasad stanowiących podstawę ich metody:

- hamowanie aktywności odruchowych
- stymulacja sensoryczna
- torowanie prawidłowych odruchów posturalnych
- wykorzystanie punktów kluczowych do manipulacji i modyfikujących nieprawidłowe wzorce ruchowe i odruchy posturalne tak aby nadawać ruchowi prawidłowy przebieg i na bieżąco korygować postawę
- neurorozwojowe planowanie
- całodobowa opieka, która jest uzupełnieniem spotkań terapeutycznych

Ostatecznym celem usprawniania metodą NDT Bobath jest nauczenie dziecka ruchów zbliżonych do prawidłowych, które są funkcjonalne i niezbędne do samodzielnego życia. Aby to było możliwe, praca z dzieckiem musi być wcześniej rozpoczęta i systematyczna. Przekazując odpowiednie informacje rodzicom, należy uzyskać ich współpracę oraz zrozumienie występujących trudności. W utrwaleniu zdobytych umiejętności pomagają wszystkie osoby opiekujące się usprawnianym dzieckiem: nauczyciele, logopedzi, terapeuci zajęciowi i psychologowie.

Fizjoterapeuta OWI Maria Garnarczyk

OŚRODEK REHABILITACYJNO – EDUKACYJNO - WYCHOWAWCZY

Z życia Ośrodka...

Pełni noworocznego optymizmu rozpoczęliśmy Nowy Rok kalendarzowy od niemałego sukcesu. Uczniowie ośrodka wraz z terapeutami przygotowali i kilkakrotnie wystawili spektakl bożonarodzeniowy pt. „Betlejemska dobranocka”. Nasz trud i zapał młodych artystów został wynagrodzony zajęciem drugiego miejsca w II edycji Międzyszkolnego Konkursu Widowisk Bożonarodzeniowych „Kolęda płynie z wysokości”. Z łezką w oku i z podziwem, aktorów oglądali również rodzice.

Okres karnawału był dla nas czasem wielu emocji i wrażeń. Udaliśmy się do kina na filmy: „Król Maciuś Pierwszy” oraz „Alibaba i czterdziestu rozbójników”, a także do teatru na widowisko pt. „Calineczka”. Styczeń zakończyliśmy na styl „Afrykańskich rytmów” podczas balu karnawałowego, gdzie nie brakło barwnych strojów, uroczych masek i artystycznej scenografii. Uczniowie brali udział w licznych konkursach, zawodach i zagadkach prezentując własne umiejętności, jak również zdobywając cenne nagrody.

Po zakończonych jasełkach uczniowie z grupy „Mała Scena” musieli bardzo szybko wcielić się w nowe role, aby sprostać kolejnym wyzwaniom biorąc udział w przedstawieniu pt. „Cztery pory roku”. Mali aktorzy zaprezentowali nam jak będzie wyglądał rozpoczynający się rok kalendarzowy ze szczególnym uwzględnieniem pór roku.

Miłym akcentem rozpoczynającym przedwiośnie było uhonorowanie płci pięknej kabaretowym widowiskiem na holu naszego ośrodka przygotowanym przez męską społeczność

OREW-u.

Krzewiąc kulturę polską i pielęgnując tradycje narodowe, jak również realizując Program Patriotyczny uczniowie wystawili misterium wielkanocne pt. „Męka Pańska”, które w ramach integracji obejrżeli również uczniowie z wielu zaprzyjaźnionych szkół. Otrzymała się również uroczysta msza święta wielkanocna.

Pielęgnując postawy patriotyczne z należytym szacunkiem oddaliśmy cześć wielkiemu rodakowi Janowi Pawłowi II, organizując wyjście pod jego pomnik. Zorganizowaliśmy także uroczystą akademię z okazji 3-go maja; pięknie deklamowane wiersze oraz uroczyste zakończenie programu dostojnym polonezem skłaniało nas do refleksji i zadumy.

Kolejnym spektaklem przygotowanym przez artystów z grupy teatralnej Mała Scena było przedstawienie pt. „Sen Jasia”. Twórcze popisy aktorów obejrżeli koledzy z przedszkola, zaprzyjaźnionych szkół oraz rodzice uczniów.

Miesiąc maj uwieńczyliśmy uroczystymi obchodami Dnia Rodziny. Wzruszające piosenki i wiersze były wyrazem miłości i podziękowania dla rodziców za troskę, opiekę i trud włożony w wychowanie.

3 czerwca nasz ośrodek zorganizował plenerowy Piknik Integracyjny z okazji obchodów Dnia Dziecka, w którym uczestniczyli również nasi znajomi z ŚDS w Potoku oraz przedstawiciele Warsztatów Terapii Zajęciowej w Krośnie. Uczestnicy pikniku chętnie brali udział w licznych konkursach i zabawach. Nie zabrakło rozgrywek sportowych, jak również tańców dyskotekowych. Zaś skoko - zabawa biła rekordy popularności. Na zakończenie każdy otrzymał miły upominek.

Rozpoczynające się lato obfitowało w szereg imprez. Jedną z nich był udział w IV Sportowej Olimpiadzie Integracyjnej dla przedszkolaków i społeczności romskiej pod hasłem „Przez ruch do zdrowia” pod patronatem Prezydenta Miasta Krosna, gdzie nasi młodzi przedstawiciele mogli zaprezentować swoje sportowe i wyczynowe umiejętności, między innymi: rzut do celu, bieg na odległość, kopnięcie do bramki, rzut kołem na pachołek. Na olimpiadzie tej odbyło się również rozstrzygnięcie konkursu plastycznego pod hasłem: „Razem do zdrowia”, gdzie nasi uczniowie zdobyli wyróżnienia.

W ramach integracji obejrżeliśmy musical w Krośnieńskim Domu Kultury pt. „Romeo i Julia – wspólnie” w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej w Wojaszówce oraz Gimnazjum w Przybówce. Odwiedzili nas również uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 14 z bajkowym przedstawieniem „Kopciuszek”.

16 czerwca w ramach realizacji Programu Patriotycznego wybraliśmy się do Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krośnie w celu zapoznania się z przyrodą Podkarpacia i Bieszczad, gdzie obejrżeliśmy wiele ciekawych eksponatów.

27 czerwca uroczystie zakończyliśmy rok szkolny 2007/2008 pod hasłem: „Wyjeżdżamy na wakacje poznawać zwierzęta”. Wszystkie oddziały rewalidacyjno – wychowawcze i edukacyjno – terapeutyczne zaprezentowały interesujące programy artystyczne. Licznie zebrani widzowie podziwiali pięknie wykonaną scenografię i pomysły choreograficzne aktorów.

Wakacje rozpoczęliśmy w radosnej atmosferze, jaka panowała podczas VI Rejsu Integracyjnego Polańczyk 2008, gdzie w sobotni, pełen słońca poranek przybyli bardzo licznie członkowie PSOUU ze swoimi rodzinami. Uczestnicy rejsu mogli atrakcyjnie odpoczywać na łonie przyrody. Ciepłe promyki słońca i wymalowane uśmiechy na twarzach wszystkich mówiły same za siebie: „czas na odpoczynek”.

Ciekawym punktem kończących się wakacji był pięciodniowy wyjazd do Łucznicy, gdzie odbyły się interesujące warsztaty pod hasłem: „Kim jest człowiek”. Nasi najstarsi przedstawiciele integrowali się z młodzieżą z całej Polski. Poznawali kim są oraz kim mogą w życiu zostać, jakie są ich prawa oraz obowiązki, jakie mogą wykonywać zawody. Próbowali odnaleźć swoje miejsce w społeczeństwie. Nasi uczniowie mogli nauczyć się wyplatania z wikliny oraz lepienia z gliny. Z owym zapałem i energią powrócili do bliskiego sercu Krosna.

Po wakacjach wypoczęci i pełni zapału do pracy powróciliśmy do szkolnej rzeczywistości, by znów poszerzać swą wiedzę i kształtować nasze osobowości.

Rok szkolny 2008/2009 rozpoczęliśmy mszą świętą z nowym katechetą – księdzem

Maciejem.

Pierwsze powakacyjne kroki zawiodyły nas do Muzeum Przemysłu Naftowego i Gazowniczego w Bóbrce. Z historią przemysłu naftowego na naszym terenie oraz z sylwetką Ignacego Łukasiewicza zapoznaliśmy się spacerując kolorowymi alejkami. Mogliśmy tam również zaobserwować zmiany w przyrodzie jakie przyniosła nam złota polska jesień.

Dzień Komisji Edukacji Narodowej – Dzień Nauczyciela uczciliśmy uroczystą akademią, gdzie uczniowie mogli po raz kolejny zaprezentować swoją twórczość.

Kultywowania patriotyzmu i miłości do Ojczyzny uczyliśmy się poprzez przygotowanie programu słowno – muzycznego z okazji obchodów Święta Niepodległości. Naszą podróż po Polsce prowadziła rzeka Wisła, spotkaliśmy w niej Smoka Wawelskiego, Syrenkę Warszawską i Neptuna. Mogliśmy też z ułanami odwiedzić „panienkę z okienka”. Z należyтым szacunkiem i powagą odśpiewaliśmy Hymn Narodowy.

W atmosferę tajemniczości i czarów wprowadziła nas wróżka i czarodziej. Z ciekawością i z dużą dozą niepewności czekaliśmy na swoją kolej w laniu wosku, czy innym wróżeniu. Zabawę andrzejkową urozmaicały liczne tańce, konkursy i zabawy.

Po raz kolejny aktorzy grupy teatralnej Mała Scena zaprezentowali widowisko pt. „Sen Jasia” podczas IX Mikołajek Teatralnych – spotkania satyrycznego zorganizowanego przez Regionalne Centrum Kultur Pogranicza, gdzie zdobyliśmy wyróżnienie.

Radosnym akcentem kończącego się roku kalendarzowego była wizyta świętego Mikołaja, który obdarował wszystkich prezentami.

Grudniowa atmosfera mszy świętej, dźwięki kołęd oraz spotkanie opłatkowe wprowadziły nas w nastrój Świąt Bożego Narodzenia. Z niecierpliwością czekaliśmy na świąteczny odpoczynek w gronie rodzinnym.

Przed nami Nowy Rok pełen wyzwań i nowych zadań.

Bernadeta Hagel

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

Wspomnienia z DCA

Codzienny pobyt na zajęciach w ŚDS stwarza możliwość udziału w różnych formach terapii. Każdy z nas ma tu swoje miejsce, w którym dobrze się czuje, realizuje. Nawykiem jest już dla nas poranne wstawanie i wyruszenie na zajęcia, których nie możemy się wręcz doczekać. Zbyt szybko biegną dla nas te godziny pobytu w placówce, gdzie się spotykamy, rozmawiamy, dzielimy swoimi wrażeniami, realizujemy swoje potrzeby i uczymy nawzajem. Jednym słowem dobrze się czujemy i choć każdy z nas ma swoją rodzinę, do której wraca z utęsknieniem i miło spędza w jej gronie czas, to czasem brakuje nam pomysłów na aktywne spędzanie ciągnących się często popołudniowych godzin. Z tym większym entuzjazmem przyjęliśmy wiadomość o kolejnej możliwości uczestniczenia w zajęciach popołudniowych w formie Dziennego Centrum Aktywności.

Wydłużony czas pobytu w placówce obfitował w różnorodne zajęcia, podczas których nie można było się nudzić. Robiliśmy jeszcze coś innego, nowego. Z chęcią stawaliśmy naprzeciw nowym wyzwaniom, sprawdzaliśmy się w nowych sytuacjach. Korzystaliśmy z naszego parku, by aktywnie, na świeżym powietrzu podnosić swoją kondycję, hartować organizm, bo rozumiemy, jak ważny jest ruch w zdrowym stylu życia, a tym bardziej dodatkowy czas rehabilitacji ruchowej. Choć najtrudniejsze są zawsze pierwsze kroki, to nauka kroków tańca dyskotekowego była wręcz świetną zabawą i porwała wszystkich. Prace porządkowe i ogrodnicze wokół budynku zaangażowały tych spośród nas, którzy w szczególny sposób lubią kontakt z przyrodą. Dla każdego znalazła się szansa rozwijania własnych zainteresowań i uzdolnień. Ci, którzy na co dzień nie biorą udziału w arteterapii wykazywali własną inwencję twórczą, rozwijali wrażliwość artystyczną. Uczyliśmy się posługiwania pieniędzmi planując i dokonując zakupów. Wzbogaciliśmy wiedzę i

umiejętności związane z wykorzystaniem sprzętu gospodarstwa domowego i urządzeń elektrycznych, by wykorzystać je potem samodzielnie w naszym dorosłym przecież życiu. Czytając wybrane artykuły z prasy poszerzaliśmy horyzonty wiedzy o otaczającym nas środowisku, nauczyliśmy się formułować własne komentarze i w sposób asertywny bronić własnego stanowiska. Godziny jesiennych i zimowych popołudni wypełniały nam pogadanki na tematy związane ze zdrowym odżywianiem się, radzeniem sobie w różnych sytuacjach życiowych, w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, zachowania się w miejscach użyteczności publicznej. Poprzez zabawę i rozrywkę ćwiczyliśmy spostrzegawczość, pamięć i koncentrację. Pomagały nam w tym gry zespołowe i organizowane quizy o tematyce prozdrowotnej i przyrodniczej. Dzięki treningowi umiejętności zawodowych nauczyliśmy się wypełniać kwestionariusz osobowy, pisać życiorys, poznaliśmy formalności związane z szukaniem pracy. „Burza mózgów” uświadomiła nam cechy dobrego pracownika i zasady zgodnej współpracy. Uwieńczeniem tego treningu była wycieczka do Zakładu Aktywizacji Zawodowej do Rymanowa. Pracowaliśmy aktywnie i wytrwale ucząc się przy tym technik relaksacyjnych, co zapewniło nam dobre samopoczucie niezależnie od kaprysów aury.

Nie jesteśmy w stanie wymienić wszystkich atrakcji zajęć DCA. Choć się zakończyły, to pozostało wspomnienie i satysfakcja z dobrze wykorzystanego czasu. Zajęcia te jak najbardziej spełniły nasze oczekiwania. Pozostaje nam tylko życzyć sobie, aby w przyszłości stwarzano nam kolejne możliwości rozwoju poprzez organizację zajęć w popołudniowych godzinach.

Wrażenia przekazały
Ewa, Anna, Beata, Katarzyna

Lubię zajęcia w ŚDS

Mam na imię Gustaw – lat 38. Od 26 listopada 2006 r. uczęszczam na zajęcia do Środowiskowego Domu Samopomocy w Potoku. Jestem jednym z uczestników w pracowni gospodarstwa domowego. Pod czujnym okiem instruktora zdobywam wiedzę z zakresu gastronomii – codziennie wraz z moimi koleżankami przygotowuję posiłek dla wszystkich uczestników. Ponadto uczę się podstawowych czynności przydatnych w życiu codziennym np. robię zakupy, zmywam naczynia oraz podłogę, a także uczę się bezpiecznie obsługiwać sprzęt AGD.



Jestem bardzo zadowolony z pobytu w Środowiskowym Domu Samopomocy w Potoku, ponieważ daje mi możliwości rozwoju osobistego i poszerzenia horyzontów.

Dwa razy w tygodniu biorę czynny udział w zajęciach ruchowych – ćwiczę na nowo zakupionym sprzęcie: bieżni, rowerku i atlasie. Wraz z naszym rehabilitantem byłem na zawodach sportowych w Jarosławiu i Rymanowie. W meczu piłki nożnej w Jarosławiu towarzyszyły mi duże emocje i wielka satysfakcja po zdobytej bramce, natomiast na zawodach sportowych „Tacy Sami” w Rymanowie było dużo konkurencji np. tor przeszkód, rzut do celu, bieg przełajowy, skok w dal i przeciąganie liny – dużo się działo.

Pierwszy raz byłem na VI Integracyjnym Rejsie Żeglarsko – Turystycznym w Polańczyku nad Jeziorem Solińskim. Miło wspominać rejs statkiem, zabawy przy ognisku, śpiew piosenek turystycznych.

Brałem również udział w przedstawieniu naszej grupy artystycznej „Impresja” pt. „Pani Twardowska”, gdzie grałem postać diabła. Na I Spotkaniu Artystycznym Osób Niepełnosprawnych „Idźmy w życie z wyobraźnią” za tę rolę zdobyłem nagrodę. Podczas IV Integracyjnego Pikniku Rodzinnego w Potoku brałem udział także w przedstawieniu pt. „Napad na bank”. Bardzo miło wspominać wycieczkę do Sandomierza, a także turnus rehabilitacyjny do Dźwirzyna położonego 11 kilometrów od Kołobrzegu. Z sentymentem wspominać spacer po piaszczystej plaży – wdychanie jodu, szum fal, śpiew mew oraz budowanie zamków z piasku. W Kołobrzegu zwiedziłem latarnię morską, spacerowałem po molo, a także zobaczyłem ruiny zamku „Trzęsacz” w Rewlu. Jestem zachwycony morzem i z niecierpliwością czekam na kolejny turnus.

Jestem bardzo szczęśliwy, że mogę spędzać czas w ŚDS, mam tam dużo kolegów i koleżanek, z którymi zawsze mogę porozmawiać. Dwa razy w tygodniu zostawałem na świetlicy do późnych godzin wieczornych. Terapeuci organizowali nam różne ciekawe zajęcia, zabawy, a także mogłem porozmawiać z psychologiem.

Lubię przyjeżdżać na zajęcia do Środowiskowego Domu Samopomocy w Potoku, ponieważ pozytywnie wpływają na moje samopoczucie, wzmacniają poczucie własnej wartości oraz wiarę we własne siły.

Cenię sobie zajęcia w pracowni gospodarstwa domowego, ponieważ wiedza, którą tam zdobywam jest mi bardzo potrzebna w codziennym życiu – przecież spożywanie posiłków dobrze przyrządzonych, bogatych w witaminy, składniki mineralne, białko, węglowodany jest podstawą naszego życia.



Nasz przepis na gołąbki z sosem pomidorowym

1. Przygotuj następujące składniki:

- ½ główki kapusty białej
- ½ szkl. ryżu
- ½ szkl. kaszy manna
- ½ szkl. kaszy jęczmiennej
- 1 cebulę
- ½ kg mięsa
- 4 rosołki drobiowe
- bułkę tartą
- olej
- sól, pieprz, vegetę

2. Pokrój cebulę w kostkę i zeszklij ją

3. Posiekaj drobno kapustę i włóż ją do miski

4. Zmiel w maszynce elektrycznej mięso

5. Dodaj mięso do kapusty

6. Surowy ryż, kaszę manna i kaszę jęczmienną dodaj do mięsa i kapusty
7. Na koniec dodaj cebulę i dopraw do smaku
8. Wszystko wymieszaj i formuj zrazo – gołąbki
9. Panieruj zrazo – gołąbki w bułce tartej
10. Smaż zrazo – gołąbki na patelni
11. Przygotuj wysoki garnek i układaj w nim gołąbki
12. Przygotuj bulion drobiowy
13. Zrazo – gołąbki zalej bulionem i gotuj je na wolnym ogniu ok. 40 min.
14. Odlej bulion do innego garnka
15. Przysmaż koncentrat pomidorowy na patelni
16. Dodaj koncentrat pomidorowy do bulionu i gotuj
17. Dodaj wodę rozrobioną z mąką do zagęszczenia
18. Podbij śmietaną
19. Gołąbki rozłóż na talerz
20. Gołąbki polej sosem

Życzymy smacznego!!!!



WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Jak minął rok 2008

Za nami rok 2008. Kolejny rok naszej intensywnej pracy. W tym czasie rozwinął się w Warsztacie ruch „Self – adwokatów”. Nasi koledzy uczestniczyli w kursach i konferencjach, podczas których szukali odpowiedzi na pytanie „co to znaczy być self – adwokatem” oraz uczyli się prezentować swoje umiejętności publicznie.

Dużym przeżyciem dla całej społeczności Warsztatu był udział naszych przedstawicieli na posiedzeniu Rady Miasta Krosna. Podczas tego posiedzenia self – adwokaci prezentowali problemy środowiska osób niepełnosprawnych intelektualnie, przede wszystkim problemy związane z pracą dla tych osób. Bo właśnie do tej pracy przygotowywaliśmy się podczas praktyk zawodowych odbywanych podczas całego roku 2008. Praktyki były w Zespole Parków Krajobrazowych w Krośnie, Bursie Międzyszkolnej w Krośnie, Zespole Krytych Pływalni w Krośnie oraz Głównym Ośrodku Kultury w Chorkówce. Będziemy te praktyki zawodowe kontynuować w roku 2009.

Mimo intensywnej pracy znaleźliśmy również czas na odpoczynek i zabawę. Ale i nasz odpoczynek był bardzo czynny i rozwijający. We wrześniu wszyscy z Warsztatów pojechaliśmy nad Morze Bałtyckie do Jantaru. Byliśmy tam pierwszy raz i bardzo się tam nam spodobało. Moczyliśmy nogi w słonej wodzie, patrzyliśmy jak rybacy wyciągają sieci pełne ryb. Szukaliśmy muszelek i bursztynów. Niektórzy z nas nauczyli się również przygody na „rodeo”. Fajną imprezą były „Andrzejki”, podczas których spotkaliśmy się z naszymi kolegami i koleżankami z sąsiednich Warsztatów. A na koniec udało się zapoznać z nowymi kolegami i koleżankami, którzy od nowego roku będą uczęszczać do Warsztatu. Mam nadzieję, że oni będą wspólnie z nami uczyć się, pracować i bawić. Będzie im w Warsztacie dobrze.

MÓJ KOLEJNY ETAP ŻYCIA

Każda egzystencja ludzka składa się z następujących po sobie faz, istotnych momentów, które wymagają podjęcia ważnych decyzji, rzutujących na naszą przyszłość. Myślę tu o etapie podjęcia pracy. Choć jest to moment nieunikniony, budzi w nas wiele sprzecznych emocji. Zastanawiamy się: czy sprostamy oczekiwaniom dyrektora, pracowników, własnym wymaganiom? W naszej głowie zderzają się „atomy myśli”. Ten stan zachwiania ulega normalizacji w momencie podjęcia dojrzałej decyzji, z czasem nabieramy pewności siebie.

Lęk, niepewność, towarzyszyła mi w początkowych dniach pracy i myślę, że nadal jest obecna, choć w mniejszym stopniu. Jest to uwarunkowane faktem, iż praca w WTZ jest moją pierwszą pracą, ponadto jestem studentem, co dostarcza mi to dodatkowych obowiązków. Studiuję Arteterapię z gerontopedagogiką na Uniwersytecie Rzeszowskim. Pracuję jako instruktor w pracowni animacji społecznej.

Najbardziej obawiałem się braku akceptacji ze strony uczestników. Jednak po pewnym czasie zawiązała się pomiędzy nami przysłowiowa nić porozumienia. Ciągłe uczę się rozpoznawać Ich potrzeby, pragnienia, emocje. Staram się, by panowała ciepła, serdeczna atmosfera. Na warsztatach uczę Ich podstawowych czynności, które sprawiają Im wiele trudności, a są Im niezbędne w funkcjonowaniu społecznym.

Moim pierwszym wyzwaniem było przygotowanie wraz z uczestnikami, inscenizacji noworocznej. Początkowo sądziłem, że zadanie to będzie proste, lecz jak się okazało wcale takie nie było. Sięgnąłem po poradę doświadczonych współpracowników, którzy udzielili mi niezbędnych wskazówek. Ponadto uczestniczyłem wraz z grupą teatralną Imago w wyjeździe do Lublina, gdzie miały odbyć się eliminacje do II etapu Albertiany 2009. Podczas tego wyjazdu nabyłem wiele cennych informacji o funkcjonowaniu teatru, charakterze spektakli.

Wracając do ważnych życiowych decyzji, które stoją na ludzkiej drodze niczym kierunkowskazy, czekające na uwagę, warto się zatrzymać i podjąć dojrzały krok, a czas zweryfikuje słuszność wyboru.

Damian Tuleja – instruktor terapii zajęciowej